

# Business-Coaching: Menschen beruflich begleiten

Anke Czymoch berät Manager bei Fragen zur Karriereentwicklung und Führungsverhalten

**M**it den richtigen Fragen Menschen zur Reflexion zu bringen, ist Anke Czymochs Spezialgebiet. Die ausgebildete Diplom-Kauffrau ist selbstständiger Business-Coach und berät Führungskräfte in den Bereichen Karriereentwicklung, Führungsverhalten und Konfliktmanagement.

„Natürlich sind da auch immer mal wieder andere Themen dabei wie Verbesserung des Auftretens, Work-Life-Balance oder

Mitarbeiter-Motivation“, so Czymoch. Zudem arbeitet sie auch mit Gruppen, insbesondere wenn es um Team- und Strategieentwicklung geht.

Die Entscheidung: Nach mehr als zehn Jahren Berufserfahrung im Personalmanagement internationaler

Konzerne und einer Ausbildung zum Coach an der

Coaching Akademie Hamburg Berlin (CAHB) entschloss sich

die 41-jährige Mutter von zwei Töchtern, den Schritt in die Selbstständigkeit zu wagen. „Ausschlaggebend war dafür mein Wunsch, Menschen intensiver begleiten zu können und

mit der richtigen Frage bei meinem Gegenüber etwas auszulösen, was ich in meinem vorherigen Beruf nicht in dem Maß konnte“, erinnert sich Czymoch.

Die Idee dazu hatte sie bereits eine Zeit lang im Hinterkopf gehabt: „Was mich dann letztendlich darin bestärkt hat,

war, dass ich bereits vor Jahren eine Trainer-Ausbildung gemacht habe“, so Anke Czymoch. Zudem kam die Unterstützung durch die CAHB: „Wäh-

rend der Ausbildung zum Coach gab es die Möglichkeit, verschiedene Coaches und Trainer kennenzulernen und gleichzeitig praktisch zu üben. Das war sehr hilfreich.“ Heute profitiert

sie noch als Selbstständige vom Netzwerk der Akademie zur Kundenakquise. Denn wie jeden Selbstständigen

haben auch Anke Czymoch zunächst die typischen Fragen beschäftigt: Werde ich genug verdienen, kann ich mich etablieren?

Doch heute würde sie diesen Schritt immer wieder tun. „Ich bin sehr zufrieden mit dem, was ich tue“, sagt die Hamburgerin. Besonders wichtig an ihrer Arbeit sind ihr die Wertschätzung und der Respekt vor anderen: „Diskretion, Pragmatismus und Lösungsorientiertheit, die zum Klienten passen!“

CHRIS HÖFNER

Kontakt: [www.ccc-c3.com](http://www.ccc-c3.com)

## **i** Infoabend CAHB

Wer sich über die Ausbildung zum systemischen Coach an der Coaching Akademie Hamburg Berlin (CAHB) informieren möchte, kann sich an zwei Informationsabenden selbst ein Bild machen. Die nächsten Termine finden am 29. Februar und am 4. April, jeweils um 19 Uhr in der Friedensallee 27 statt. Die Anmeldung erfolgt via E-Mail unter [info@cahb.de](mailto:info@cahb.de) oder aber telefonisch unter (040) 23 51 55 17.

Der nächste Ausbildungsjahrgang beginnt am 2. Mai 2008. Weitere Informationen zum Angebot der CAHB und der Ausbildung zum systemischen Coach finden Sie auch im Internet unter [www.cahb.de](http://www.cahb.de). Die Ausbildung an der CAHB steht für eine gute Methodik, Fortbildung in Selbstmarketing und den systemischen Ansatz. (chr)

Ob Karriereentwicklung oder Konfliktmanagement Anke Czymoch (41) löst berufliche Probleme anderer durch systemisches Coaching.

