

Keine Angst vorm Zickzack-Kurs!

Wie man berufliche Veränderungen meistert, zeigt ein Coaching an der CAHB

Viele Berufsbiografien verlaufen heute nicht mehr so geradlinig wie noch vor 20 Jahren. Veränderung und Neuorientierung spielen im Arbeitsleben vieler Menschen eine immer größere Rolle. Sei es die Berufsrückkehr nach der Babypause, eine veränderte Lage durch betriebliche Umstrukturierungen oder Unzufriedenheit mit der gegenwärtigen Jobsituation:

Gründe, sich beruflich zu verändern, gibt es genug. Um Menschen an der Schwelle zu solchen Umbrüchen unter die Arme zu greifen und mit ihnen konkrete Handlungsschritte und Lösungen zu entwickeln, bietet die Coaching Akademie Hamburg Berlin (CAHB) ein

„Gruppencoaching für Selbstentwickler“ an.

„Viele Arbeitnehmer haben Angst, die falsche Entscheidung zu treffen, Angst vor dem Zickzack-Lebenslauf“, berichtet Andrea von Schröder, die das Coaching gemeinsam mit Frauke Narjes leitet. Dabei gäbe es in der heutigen Zeit kaum noch lückenlose Lebensläufe – und auch kein Richtig oder Falsch. „Wir wollen mit dem Coaching verhindern, dass vor lauter Angst vor dem Karriereknick gar keine Bewegung mehr stattfindet“, erklärt Frauke Narjes die Ziel-

setzung des Seminars. Zwar könne man keinen Königsweg aufzeigen – die Teilnehmer jedoch darin unterstützen, einen Weg zu entwickeln, den sie selber vertreten könnten.

Diese profitieren dabei auch vom Feedback der anderen Teilnehmer: „Oft hilft einfach ein anderer Blickwinkel auf die Dinge“, ist sich von Schröder sicher. Sie habe die Erfahrung gemacht, dass viele Berufstätige zwar zahlreiche Ideen für ihre zukünftige Karriere hätten, diese oft jedoch nicht gewichten könnten oder nur von einer Seite aus betrachteten.

Letztendlich bleibe die Notwendigkeit, beruflich ständig in Bewegung zu bleiben, beinahe unausweichlich. Das habe jedoch auch sein Gutes: „Die Umwelt verändert sich so rasch, dass es fast anstrengender ist, Veränderungen zu verhindern als sie anzugehen“, so Narjes. **ANNA SEIDLER** ➤ „Gruppencoaching für Selbstentwickler“, Termine: 24. September, 8. und 10. Oktober, 12. und 26. November, jeweils 17-21 Uhr, Kosten: 500 Euro. Infos unter www.cahb.de

Infoabend CAHB

Wer sich über das „Gruppencoaching für Selbstentwickler“ an der Coaching Akademie Hamburg Berlin (CAHB) informieren möchte, kann sich an einem Infoabend selbst ein Bild machen. Der nächste Termin findet am 10. September um 18 Uhr in der Friedensallee 27 statt. Anmeldung und weitere Infos unter info@cahb.de.

Geradlinige Lebensläufe werden immer seltener, glaubt Coach Andrea von Schröder.



Berufliche Veränderungen aktiv gestalten

In der heutigen Zeit bestimmen berufliche Veränderungen mehr denn je das Leben der Menschen. Ob Wiedereinstieg in den Beruf, Erschließung neuer Tätigkeitsfelder durch betriebliche Umstrukturierungen oder Unzufriedenheit mit der gegenwärtigen beruflichen Situation: Die Coaching Akademie Hamburg Berlin an der

Friedensallee 27 in Altona, bietet professionelle Orientierungshilfe für Menschen, die sich beruflich verändern wollen oder müssen.

„Wir glauben daran, dass Menschen Ideen haben, die sie - ganz gleich ob selbstständig oder im Angestelltenverhältnis - umsetzen können“, sagt Frauke Narjes von der Coaching Akademie.



Woman

Anzeigensonderveröffentlichung

„In Gruppenveranstaltungen mit sechs bis zehn Teilnehmern arbeiten wir die Ziele und Fähigkeiten jedes einzelnen heraus, um so Potentiale freizulegen, die die Teilnehmer dann nutzen können“, so Narjes.

„Wie wichtig eine realistische Einschätzung der beruflichen Möglichkeiten sein kann, zeigt der Kulturwechsel, der sich seit zehn Jahren vollzieht“, so Coach Andrea von Schröder. Es gebe heute kaum mehr lückenlose Lebensläufe, und häufig komme es erst mit 35 oder 40 Lebensjahren zu einer beruflichen Umorientierung. „Hier setzt

unser Coaching an“, so von Schröder.

Wer sich beruflich neu orientieren möchte, der sollte sich unbedingt die Infoabende in der Coaching Akademie vormerken: Mittwoch, 25. Juni 2008, ab 18 Uhr sowie Mittwoch, 11. September, ab 18 Uhr. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Das eigentliche Coaching wird dann an fünf Abenden - Mittwoch, 24. September, Mittwoch, 8. Oktober, Mittwoch, 29. Oktober, Mittwoch, 12. November, sowie am Mittwoch, 26. November, jeweils von 17 Uhr an bis 21 Uhr - veranstaltet.

Weitere Informationen erhalten Interessierte im Internet unter www.cahb.de oder telefonisch unter (040) 235 177 17. ak

Bieten Orientierungshilfe bei der beruflichen Neuorientierung: Frauke Narjes und Andrea von Schröder von der Coaching Akademie Hamburg Berlin.